****

**MOTIVATIEKOMPAS®**

Naam:

**Jij gaat jouw MotivatieKompas opstellen**

**Jij gaat kijken wat jou motiveert: Motiveren is zorgen dat iemand zin krijgt om iets te doen. Iets doen van binnen uit waardoor jij bijvoorbeeld zin krijgt om iets te leren.**

**De wil die jij voelt om iets te doen.**

**I. Wat gaan we doen om te komen tot jouw MotivatieKompas®?**

1. **Vragen beantwoorden**
2. **Brainstormen over activiteiten die jij gedaan hebt en misschien nog steeds doet waar jij met plezier aan terugdenkt.**
3. **Uitschrijven van jouw 5 activiteiten**
4. **Elkaar interviewen over deze activiteiten in groepjes van 2**
5. **Jij gaat 5 activiteiten onderzoeken door het in stukjes te verdelen; dat heet analyseren**

**II. Activiteiten nadat jij jouw MotivatieKompas® hebt afgerond**

1. **Welke beroepen vind jij passen bij jouw MotivatieKompas®?**
2. **Actieplan opstellen**
3. **Voorbereiden presentatie en oefenen**
4. **Presentatie van jouw MotivatieKompas®**
5. **Eindgesprek**
6. **Input voor jouw digitale loopbaanoriëntatie portfolio**

**I. Wat gaan we doen om te komen tot jouw MotivatieKompas®?**

**1. Vragen beantwoorden**

* 1. Schrijf op wat jij wil worden als jij nu zou moeten kiezen.
1. Op welke school zat jij voordat jij op deze school begon?
2. Wat is jouw motivatie om deze opleiding te doen?
3. Hoe en door wie ben jij begeleid/geadviseerd om deze opleiding te gaan doen?

**2. Brainstormen over activiteiten die jij hebt gedaan en misschien nog steeds doet waar jij met plezier aan terugdenkt**.

De beste manier om erachter te komen wat echt bij jou past is te kijken naar jezelf.

Zoek in jouw geheugen. Welke activiteiten heb jij met plezier gedaan waarin jij een actieve rol speelde?

Denk daarbij aan:

* Wat deed jij in de vakanties?
* Wat deed jij in de avond?
* Wat deed jij in jouw familie?
* Wat jij deed als jij uit school kwam?
* Wat vond jij leuk op school?
* Wat deed jij met vrienden?
* Waar kwam jij jouw bed voor uit?

0 tot 6 jaar

……………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………

6 tot 12 jaar

……………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………

12 tot 18 jaar

……………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………

18 tot 25 jaar

……………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………

**Kies hieruit 5 activiteiten die jij hieronder kort gaat uitschrijven**

|  |
| --- |
| **1** |
| **2.** |
| **3.** |
| **4.** |
| **5.** |

**3. Uitschrijven van jouw 5 activiteiten**

**Activiteit 1.**

1. Titel: waar ging de activiteit over?

2. Hoe kwam jij ertoe deze activiteit te doen?

3. Wat deed jij, hoe deed jij het? Wat zag jij jezelf doen?

4. Als het een activiteit in een groep was; wat was jouw rol?

5. Wat maakte de activiteit leuk voor jou? Wat voelde goed voor jou?

**Activiteit 2.**

1. Titel: waar ging de activiteit over?

2. Hoe kwam jij ertoe deze activiteit te doen?

3. Wat deed jij, hoe deed jij het? Wat zag jij jezelf doen?

4. Als het een activiteit in een groep was; wat was jouw rol?

5. Wat maakte de activiteit leuk voor jou? Wat voelde goed voor jou?

**Activiteit 3.**

1. Titel: waar ging de activiteit over?

2. Hoe kwam jij ertoe deze activiteit te doen?

3. Wat deed jij, hoe deed jij het? Wat zag jij jezelf doen?

4. Als het een activiteit in een groep was; wat was jouw rol?

5. Wat maakte de activiteit leuk voor jou? Wat voelde goed voor jou?

**Activiteit 4.**

1. Titel: waar ging de activiteit over?

2. Hoe kwam jij ertoe deze activiteit te doen?

3. Wat deed jij, hoe deed jij het? Wat zag jij jezelf doen?

4. Als het een activiteit in een groep was; wat was jouw rol?

5. Wat maakte de activiteit leuk voor jou? Wat voelde goed voor jou?

**Activiteit 5.**

1. Titel: waar ging de activiteit over?

2. Hoe kwam jij ertoe deze activiteit te doen?

3. Wat deed jij, hoe deed jij het? Wat zag jij jezelf doen?

4. Als het een activiteit in een groep was; wat was jouw rol?

5. Wat maakte de activiteit leuk voor jou? Wat voelde goed voor jou?

**4. Elkaar interviewen over deze activiteiten in groepjes van 2**

**Interviewvragen activiteit 1.**

1. Titel: waar ging jouw activiteit 1 over?

2. Hoe kwam jij ertoe deze activiteit te doen?

3. Wat deed jij, hoe deed jij het? Wat zag jij jezelf doen?

4. Als het een activiteit in een groep was; wat was jouw rol?

5. Wat maakte de activiteit leuk voor jou? Wat voelde goed voor jou?

**Interviewvragen Activiteit 2.**

1. Titel: waar ging jouw activiteit 1 over?

2. Hoe kwam jij ertoe deze activiteit te doen?

3. Wat deed jij, hoe deed jij het? Wat zag jij jezelf doen?

4. Als het een activiteit in een groep was; wat was jouw rol?

5. Wat maakte de activiteit leuk voor jou? Wat voelde goed voor jou?

**Interviewvragen Activiteit 3.**

1. Titel: waar ging jouw activiteit 1 over?

2. Hoe kwam jij ertoe deze activiteit te doen?

3. Wat deed jij, hoe deed jij het? Wat zag jij jezelf doen?

4. Als het een activiteit in een groep was; wat was jouw rol?

5. Wat maakte de activiteit leuk voor jou? Wat voelde goed voor jou?

**Interviewvragen Activiteit 4.**

1. Titel: waar ging jouw activiteit 1 over?

2. Hoe kwam jij ertoe deze activiteit te doen?

3. Wat deed jij, hoe deed jij het? Wat zag jij jezelf doen?

4. Als het een activiteit in een groep was; wat was jouw rol?

5. Wat maakte de activiteit leuk voor jou? Wat voelde goed voor jou?

**Interviewvragen Activiteit 5.**

1. Titel: waar ging jouw activiteit 1 over?

2. Hoe kwam jij ertoe deze activiteit te doen?

3. Wat deed jij, hoe deed jij het? Wat zag jij jezelf doen?

4. Als het een activiteit in een groep was; wat was jouw rol?

5. Wat maakte de activiteit leuk voor jou? Wat voelde goed voor jou?